

MPOC

On estime que 1 Canadien sur 4 sera atteint de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) au cours de sa vie¹. La MPOC est un terme regroupant plusieurs maladies pulmonaires qui entraînent de la difficulté à respirer chez les personnes atteintes parce que leurs voies respiratoires se rétrécissent. La MPOC est une maladie chronique et évolutive, mais qui peut être traitée.



Deux millions de Canadiens vivent avec la MPOC et 1 million de Canadiens sont atteints d'une MPOC qui n'a été ni diagnostiquée ni traitée².



La MPOC est la **cause principale** d'hospitalisation au Canada.



La MPOC est la **5^e cause** de décès au Canada.

QU'EN EST-IL DU FARDEAU ÉCONOMIQUE?

On estime que le **coût de la MPOC s'élèvera à 9,45 milliards de dollars par an d'ici 2030²**.



La solution

La MPOC constitue sans contredit une crise de santé publique, exacerbée en raison de la hausse de la pollution atmosphérique et l'intensification de la fumée causée par les feux de forêt. Dans un tel contexte, une initiative fédérale pour promouvoir l'intervention précoce sera cruciale pour alléger le fardeau qui pèse sur notre système de santé publique.

Nous pouvons travailler pour faire connaître l'importance des tests de fonction respiratoire afin d'améliorer le diagnostic de la MPOC (**36 % des personnes atteintes de la MPOC ont effectué un test respiratoire dans un délai d'un an du diagnostic**)^{3,4}, ralentir la progression de la MPOC en améliorant l'éducation sur la prise en charge de la maladie et promouvoir et appuyer davantage les activités qui soutiennent la santé pulmonaire — comme des programmes accessibles d'exercice, d'abandon du tabac et des initiatives de soutien pour contrer l'isolement social. L'ensemble de ces mesures pourrait à la fois permettre de s'attaquer aux dépenses en santé et de rehausser la qualité de vie des personnes atteintes de MPOC.

La MPOC est un problème complexe. Soutenir adéquatement les personnes qui en sont atteintes, ralentir la progression de la maladie et prévenir des cas futurs exigeront une solution globale. Ensemble, nous pouvons mettre au point une stratégie pour améliorer la vie des populations ciblées qui sont démesurément touchées par la MPOC.

¹ [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(11\)60990-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(11)60990-2/fulltext)

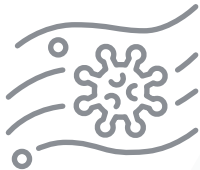
² <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://operationfresh.wpenginepowered.com/wp-content/uploads/2022/03/2022-PRINT-Missing-Million-Report.pdf>

³ <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/asthme-maladie-pulmonaire-obstructive-chronique-canada-2018.html>

⁴ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4470547/#:~:text=The%20national%20capacity%20of%20programs,COPD%20having%20access%20to%20PR.>

Qualité de l'air et santé pulmonaire – Les risques

Dans la foulée des feux incontrôlés qui ont fait des ravages au Canada, du télétravail et de la construction de maisons écoénergétiques sans entrées d'air appropriées, il faut s'attaquer en priorité à la piètre qualité de l'air intérieur et atténuer l'exposition au radon.



La pollution atmosphérique augmente la prévalence et la gravité des problèmes de santé pulmonaire, comme l'asthme et la MPOC, ce qui entraîne l'aggravation des symptômes, une hausse des taux d'hospitalisation et de mortalité.

Cela signifie que chaque année, la pollution atmosphérique cause :

- environ **15 300 décès prématurés** au Canada⁹
 - 6 600 décès prématurés en Ontario
 - 4 000 au Québec
 - 1 900 en Colombie-Britannique
 - 1 400 en Alberta
- 2,7 millions de jours de symptômes d'asthme par an
- 35 millions de jours de symptômes respiratoires aigus par an



QU'EN EST-IL DU FARDEAU ÉCONOMIQUE?

Le coût économique annuel de tous les impacts sanitaires de la pollution atmosphérique au Canada s'élève à **plus de 120 milliards de dollars**⁹.

Répercussions sur la santé pulmonaire

La pollution atmosphérique est l'un des plus grands risques environnementaux pour la santé. En réduisant les niveaux de pollution atmosphérique, le gouvernement peut atténuer le fardeau des maladies chroniques et des maladies respiratoires aiguës, y compris le cancer du poumon.

Exposition au radon

Le Canada occupe **le troisième rang des pays où les concentrations de radon résidentielles sont les plus élevées**. Environ **16 % des décès causés par le cancer du poumon** sont associés à l'exposition au radon à la maison¹⁰.

- Le cancer du poumon associé au radon peut être évité grâce aux tests et aux mesures d'atténuation
- Coûts des tests et des mesures d'atténuation du radon à la maison : **< 5 000 dollars** par rapport aux coûts de traitement d'un patient atteint du cancer du poumon : **environ 1 million de dollars**

L'exposition au radon est la principale cause de cancer du poumon chez les non-fumeurs, et on estime que 3000 décès liés au cancer du poumon et ayant lieu chaque année au Canada sont associés au radon¹¹.



La solution

Élaborer un plan complet de filtration des foyers contre le radon et définir des cibles claires de réduction de l'exposition au radon pour qu'au fil du temps, personne ne soit exposé à des concentrations élevées de radon dans les espaces intérieurs. Ce plan pourrait être intégré au programme de Subvention canadienne pour des maisons plus vertes, puisque des rénovations écoénergétiques sont en train d'être effectuées sans équilibrage de l'admission d'air, ce qui entraîne le blocage du radon dans les foyers et augmente l'exposition à ce gaz.

Modifier les initiatives et les programmes existants pour des maisons plus vertes de manière à inclure des réductions/prêts pour :

- sensibiliser le public à l'importance de la filtration d'air dans les foyers, de l'équilibrage de l'admission d'air des systèmes de chauffage et de l'atténuation du radon;
- promouvoir les tests de détection de radon;
- étendre l'admissibilité aux rabais/aux prêts afin d'inclure la filtration d'air dans les foyers, l'équilibrage de l'admission d'air des systèmes de chauffage et l'atténuation du radon.

⁹ <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/publications/vie-saine/impacts-sante-pollution-air-2021.html>

¹⁰ <https://evictadon.org/news/housing-types-most-likely-to-contain-high-radon/#:~:text=The%20third-highest%20average%20radon,radon%20reduction%20by%20Health%20Canada.>

¹¹ <https://www.canada.ca/fr/services/sante/publications/radon-ce-que-vous-devez-savoir.html>