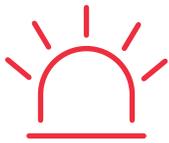


Vapotage chez les jeunes



Le vapotage chez les jeunes : une crise en matière de santé pulmonaire

Au total, **750 000** jeunes (de 15 à 30 ans) vapotent tous les jours au Canada; 136 890 parmi eux sont âgés de 15 à 19 ans et **sont en majorité des vapoteurs d'âge mineur. Presque tous ces jeunes vapotent des produits qui contiennent de la nicotine¹.**

Le vapotage chez les jeunes NE RÉDUIT PAS les effets nocifs

Seulement 6 % des jeunes vapoteurs (de 15 à 19 ans) sont d'anciens fumeurs¹.

Il n'existe PAS d'ÂGE où vapoter est SANS DANGER

Le vapotage chez les jeunes détériore l'équité en santé

Les jeunes de la communauté LGBTQ sont 1,5 fois plus susceptibles de vapoter que les jeunes hétérosexuels. Les jeunes autochtones sont 1,5 fois plus susceptibles de vapoter que les jeunes non autochtones².

Le vapotage chez les jeunes N'EST PAS un mécanisme d'adaptation

Au total, 31 % des jeunes qui vapotent (de 15 à 19 ans) le font pour réduire le stress. Les jeunes qui souffrent de problèmes de santé mentale sont 1,8 fois plus susceptibles de vapoter².

Le vapotage augmente les **symptômes de dépression** et les **idées suicidaires^{1,3}**.

Le vapotage est NOCIF pour la santé

Le vapotage expose les jeunes à des émissions de métaux qui causent des infections des voies respiratoires et qui **augmentent le risque du cancer du poumon**.

Les substances chimiques utilisées dans les arômes des produits de vapotage ont été associées à des problèmes de santé pulmonaire⁴.

QUEL EST LE COÛT/LE FARDEAU ÉCONOMIQUE DE L'INACTION?

Les jeunes qui vapotent sont 3,6 fois plus susceptibles de commencer à fumer des cigarettes plus tard. Les coûts pour la santé et l'économie associés au tabagisme au Canada sont estimés à 12,3 milliards de dollars, dont 6,1 milliards de dollars en coûts directs de soins de santé⁵.



La solution

Génération sans fumée

Nous avons presque éliminé le tabagisme chez les jeunes. Il est maintenant temps de tenir la prochaine génération à l'abri des effets nuisibles de la nicotine et des irritants qui ont un impact sur la santé pulmonaire. Protégeons la prochaine génération de Canadiens de la possibilité de fumer ou de vapoter légalement. **Chaque année que nous retardons cette étape essentielle, nous exposons plus d'enfants aux effets accoutumants et néfastes du vapotage.**

Interdiction des produits de vapotage aromatisés

Une interdiction immédiate des arômes est essentielle pour empêcher les enfants de commencer à vapoter. De nombreux jeunes commencent à vapoter en raison des arômes alléchants et **65 % des jeunes (de 15 à 19 ans) vapotent des produits du tabac aromatisés aux fruits⁶**. Nous pouvons rendre le vapotage moins attrayant aux yeux des jeunes, tout en permettant aux vapoteurs actuels de continuer de vapoter pour cesser de fumer. Les jeunes ont grandement besoin d'efforts ciblés pour les aider à délaisser la vapoteuse; beaucoup d'entre eux ont essayé de cesser de vapoter sans succès. En mettant en œuvre ces mesures audacieuses, le Canada sera sur la bonne voie d'atteindre son objectif d'un taux de tabagisme inférieur à 5 % d'ici 2035.



¹ <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/enquete-canadienne-tabac-nicotine/sommaire-2020/tableaux-detailles-2020.html>

² <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/enquete-canadienne-tabac-nicotine/sommaire-2022/tableaux-detailles-2022.html>

³ <https://newsroom.heart.org/news/depression-anxiety-symptoms-linked-to-vaping-nicotine-and-thc-in-teens-and-young-adults#:~:text=A%20study%20of%20more%20than,electronic%20cigarettes%20or%20vape%20THC.v>

⁴ <https://factor.niehs.nih.gov/2022/2/feature/3-feature-e-cigarettes-and-toxic-metals>

⁵ <https://canadagazette.gc.ca/rp-pr/p1/2022/2022-06-11/html/reg5-fra.html>

⁶ <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.heartandstroke.ca/-/media/pdf-files/canada/2022-policy-statements-vaping-crisis-position-statement-2022.pdf?rev=ff18662847d2415e9aa39e3f13859fd7>