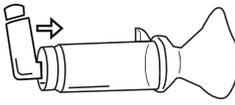
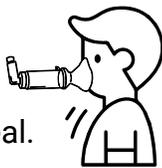
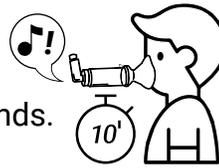
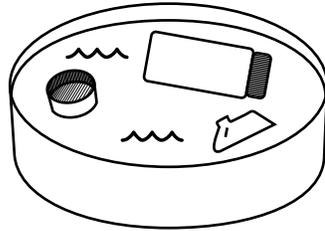
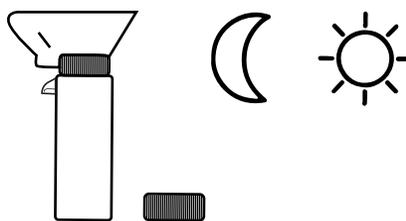
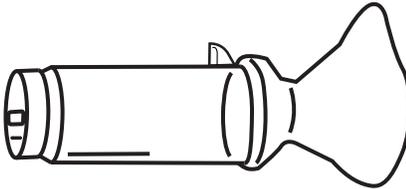


HOW TO USE YOUR PUFFER & SPACER



1. Remove cap from the puffer. 
2. Prime the puffer as directed - shake for 10 seconds. 
3. Place the puffer in the end of the spacer. 
4. Sit up straight and place your mouth on the mouthpiece ensuring a good seal. 
5. Press the puffer down one time only. 
6. Breathe in **SLOWLY** - if you hear a **whistle**, you're breathing in too fast. Hold for 10 seconds. 
7. Wait 1 minute between puffs. Giving the medicine & propellant enough time to mix. 
8. Repeat steps 2-7 for as many puffs as prescribed. When you're done, rinse, gargle, and spit. Store in a cool dry place – **wash it properly at least once a week.**

HOW TO WASH YOUR SPACER

1. Take your spacer apart. 
2. Place in a sink / bowl of warm, clean water, and add 1 squirt of soap or vinegar. Soak for 15 min. 
3. Swish the spacer in the water for a few seconds. Rinse with clean water, and shake off excess water.
4. **DO NOT** dry the inside of the spacer with a towel. Allow parts to air dry. 
5. Put your spacer back together lining up the holes and store it with your puffer, whistle opening down and flap up on mouth piece. Your spacer should be cleaned once a week and **replaced every 1-2 years.** 

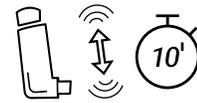
COMMENT UTILISER UN AEROCHAMBRE AVEC L' INHALATEUR



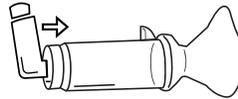
1. Enlevez le capuchon de l'inhalateur



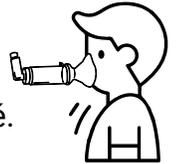
2. Préparez l'inhalateur selon les instructions – Agitez pendant 10 secondes.



3. Fixez l'inhalateur à l'extrémité d'aérocambre.



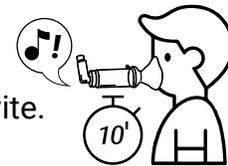
4. Asseyez-vous droit et placez votre bouche sur l'embout pour obtenir une bonne étanchéité.



5. Appuyez sur l'inhalateur une seule fois.



6. Inspirez **LENTEMENT** – si vous entendez un **sifflement**, vous respirez trop vite. Retenez votre respiration pendant 10 secondes.



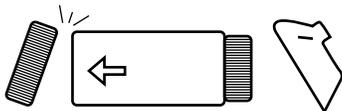
7. Attendez 1 minute entre les inhalations. Cela permet au médicament et au propulseur de bien se mélanger.



8. Répétez les étapes 2 à 7 pour le nombre d'inhalations prescrit. Lorsque vous avez fini, rincez-vous la bouche, gargarisez et puis recrachez. **Nettoyez-le correctement au moins une fois par semaine.**

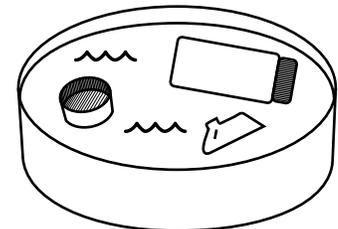
COMMENT LAVER VOTRE AEROCHAMBRE

1. Démontez votre espaceur.

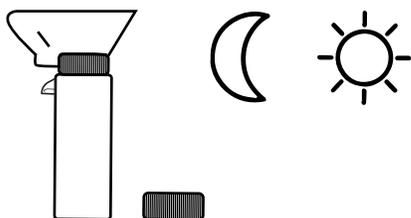


2. Placer dans un évier ou un bol d'eau chaude et propre, et ajouter 1 giclée de savon ou de vinaigre. Laisser tremper pendant 15 min.

3. Faites bouger l'espaceur dans l'eau pendant quelques secondes. Rincer à l'eau claire et secouer pour éliminer l'excédent d'eau.



4. **NE PAS** sécher l'intérieur de l'entretoise avec une serviette. Laisser les pièces sécher à l'air libre.



5. Remontez votre espaceur en alignant les trous et rangez-le avec votre inhalateur. Le sifflet sera situé dessous et la rebat de la pièce buccale situé au-dessus. Votre espaceur doit être nettoyée une fois par semaine et **remplacée tous les 1 à 2 ans.**

