

Réduction des méfaits liés au cannabis:

Les Risques - General / Adult



- **Fumer est la façon la plus nocive de consommer du cannabis;** cela nuit aux poumons et augmente le risque de problèmes respiratoires.
- **Le cannabis peut nuire à la coordination et à la capacité de conduire** en toute sécurité ou d'utiliser de la machinerie.
- **La corrélation entre la consommation de cannabis et les conséquences sur la santé mentale** est modérée à significative.
- **Risques cardiovasculaires et pulmonaires :** la consommation de cannabis fumé pourrait entraîner un risque élevé d'accident vasculaire cérébral ou d'événements indésirables.
- **Interactions médicamenteuses possibles :** le cannabis peut interagir avec les médicaments qu'une personne pourrait prendre.
- **Risques liés à la reproduction chez les hommes :** mauvaise morphologie et qualité des spermatozoïdes, diminution du nombre de spermatozoïdes et taux plus élevé de troubles de l'érection. En outre, la consommation de cannabis par les hommes pendant la conception peut avoir des effets négatifs sur le fœtus et l'enfant, bien que les recherches soient en cours.
- **Pour les parents :** diminution de la capacité d'attention et de réaction rapide, ce qui affecte la capacité d'être parent.
- **Risque additionnel d'ingestion par les enfants :** gardez les produits comestibles dans un endroit hors de portée et sous clé, car les enfants peuvent les confondre avec de la nourriture normale.

Réduction des méfaits liés au cannabis:

Les Risques - Teen



- La fumée de cannabis peut nuire au développement des poumons.
- Vulnérabilité du cerveau en développement aux effets négatifs.
- Les fonctions cognitives et le développement sont affectés négativement.
- Troubles de la mémoire, de l'attention, de l'apprentissage, de la coordination, de la prise de décision et du temps de réaction.
- Les adolescents ne conduisent peut-être pas, mais ils sont nombreux à utiliser des scooters, des vélos et des planches à roulettes.
- Interactions médicamenteuses possibles : les adolescents qui prennent des médicaments pour la première fois peuvent ne pas savoir que le cannabis peut interagir avec eux.

Réduction des méfaits liés au cannabis:

Les Risques - adulte plus âgé (+50)



- **Une allure moins rapide** (marche plus lente) et des capacités motrices réduites augmentent les risques de chutes et de blessures.
- **Le cannabis peut avoir des effets néfastes** sur les systèmes cardiovasculaire et pulmonaire, en particulier lorsqu'il est consommé par inhalation.
- **La corrélation entre la consommation de cannabis** et les conséquences sur la santé mentale est modérée à significative.
- **Les changements au niveau de la graisse corporelle** et de la masse musculaire avec l'âge peuvent affecter la façon dont le cannabis est traité par l'organisme.
- **La consommation de cannabis peut avoir des interactions médicamenteuses** avec les médicaments pris par une personne.

Réduction des méfaits liés au cannabis:

Les Risques - Personne en grossesse



**NB LUNG
POUMON NB**

- **Risques pour la reproduction :** la consommation de cannabis peut perturber la reproduction, y compris les niveaux d'hormones (œstrogènes et progestérone) et le cycle menstruel.
- **Risques pour le développement du fœtus :** la consommation de cannabis à haute concentration de THC peut entraîner un faible poids à la naissance, provoquer une naissance prématurée et affecter le développement.
- **L'allaitement:** Il y a encore des indices insuffisants sur le lien entre la consommation de cannabis pendant l'allaitement et les effets à long terme sur le nouveau-né. L'option la plus prudente est de ne pas consommer de cannabis pendant la période d'allaitement, en raison des risques potentiels.
- **Pour les parents :** diminution de la capacité d'attention et de réaction rapide, ce qui affecte la capacité d'être parent
- **Risque additionnel d'ingestion par les enfants :** gardez les produits comestibles dans un endroit hors de portée et sous clé, car les enfants peuvent les confondre avec de la nourriture normale.