

This Cannabis Cost / Use Analysis compares common cannabis products available through **Cannabis NB** based on *respiratory risk, THC/CBD options, and cost per-mg*. In general, oils and edibles offer more dosing flexibility and avoid smoke exposure, while pre-rolls and vapes tend to be higher risk for lung health and are often more THC-dominant. Data gathered: July 2026



Product Type	Lung Health Risk	TCH:CBD Options and Potency	Average Cost (Per-mg THC)	Harm Reduction Takeaway
Oils (Sprays, Capsules, Drops)	Lower: Minimal exposure to lungs	More Options: Including CBD-only, THC-dominant, 1:1	\$20 - \$45 often around \$0.05-\$0.10/mg THC depending on format	Low lung risk: measurable dosing can help people use precise, smaller, more controlled amounts
Edibles	Lower: Minimal exposure to lungs	More Options: Including THC-only, 1:1, and CBD-dominant	\$4-\$8/package for standard THC edibles; about \$0.40-\$0.80/mg THC	Better for avoiding lung exposure and often better for finding THC:CBD balanced products
Vapes	Higher: Inhaled and not risk-free	Limited Options: Mostly high-THC concentrates, a few balanced exceptions	\$35-\$50/cart about \$0.06-\$0.09/mg THC	May reduce smoke exposure compared with pre-rolls, but inhalation and high THC levels are still concerns
Pre-Rolls (Smoked Flower)	Higher: Involves inhaled smoke	Limited Options: Mostly THC-dominant, low-CBD options	\$20-\$30/ pack hard to reliably compare per-mg	Smoke inhalation is the biggest concern for lung health

Cette analyse du coût et de l'utilisation du cannabis compare les produits couramment disponibles auprès de Cannabis NB en fonction des risques respiratoires, des proportions THC/CBD et du coût au milligramme. En général, les huiles et les produits comestibles offrent une plus grande souplesse de dosage et évitent l'exposition à la fumée, tandis que les joints pré-roulés et les vapes constituent un risque plus élevé pour les poumons sont souvent plus riches en THC. Données recueillies : juillet 2026



Type de produit	Risque pour la santé pulmonaire	Options THC:CBD et concentration	Coût moyen (mg de THC)	Points à retenir en matière de réduction des risques
Huiles (atomiseurs, capsules, gouttes)	Plus faible : exposition minimale des poumons	Plus d'options : incluant des produits à base de CBD uniquement, à dominance THC et à rapport 1:1	20 \$ à 45 \$: souvent autour de 0,05 \$ à 0,10 \$/mg de THC selon le format	Faible risque pour les poumons : le dosage mesurable permet de consommer des quantités précises, plus faibles et mieux contrôlées
Comestibles	Plus faible : exposition minimale des poumons	Plus d'options : incluant des produits à base de THC uniquement, à rapport 1:1 et à dominance CBD	4 \$ à 8 \$ par paquet : pour les comestibles standards à base de THC, environ 0,40 \$ à 0,80 \$/mg de THC	Meilleur moyen d'éviter l'exposition pulmonaire et souvent plus adapté pour trouver des produits présentant un rapport THC:CBD équilibré
Cartouches de vapotage	Plus élevé : inhalation et pas sans risque	Options limitées : principalement des concentrés à forte teneur en THC, avec quelques exceptions équilibrées	35 \$ à 50 \$ par cartouche : environ 0,06 \$ à 0,09 \$ par mg de THC	Pourrait réduire l'exposition à la fumée par rapport aux préroulés, mais l'inhalation et les taux élevés de THC restent des sujets de préoccupation
Préroulés	Plus élevé : implique l'inhalation de fumée	Options limitées : principalement des produits à dominance THC et à faible teneur en CBD	20 \$ à 30 \$ par paquet : difficile d'avoir une comparaison fiable par mg	L'inhalation de fumée est la principale préoccupation pour la santé pulmonaire